



טיפים לסביבה ביתית בטוחה

לגדול בטוח



כלל הטיפים נכונים
לכל מקום בבית,
ויש להקפיד עליהם
בכל מרחבי הבית
ומחוצה לו
זיכרו-
בטיחות
מצילה חיים



המידע בעלון זה הינו בגדר המלצה בלבד, והאחריות על השימוש בו היא על המשתמש. יש להפטיל שיקול דעת ביישום ההמלצות

בטיחות במטבח

לא שותים משקה חם או מבשלים עם ילד בידיים

מרחיקים מקצה השיש חפצים חדים או שבירים, וכך גם קומקום/ מיחס ואת כבל החשמל כך שלא ניתן למשיכה.

מפעילים נעילת ילדים בבר מים



מבשלים על כיריים אחוריות ומסובבים ידיות פנימה מניחים כל משקה/ מרק/ סיר חם על שולחן גבוה או שיש הרחק מהקצה.



משתפים בהכנות האוכל? נפלא-
בודקים שאין משהו מסוכן בסביבת העבודה וחוזרים על כללי הבטיחות

נמנעים מהושבה על השיש כדי למנוע נפילות וגישת ילדים לחפצים מסוכנים.

שימו לב, ילדים עלולים למשוך מפה עם מזון ומשקאות חמים.

הרחיקו גפרורים/ מצתים

אכילה בטוחה

התאימו את האוכל לילדים עד גיל 5
הקפידו לחתוך לאורך (ולא לצורה עגולה)
ענבים/ נקניקיות/ עגבניות שרי - כל דבר עגול.

הימנעו ממאכלים כמו פיצוחים שקדים ואגוזים/ פופקורן, גומי, מרשמלו, סוכריות קשות וסוכריות על מקל.

הפעילו שיקול דעת לגבי כל מאכל, הרשומים כאן הם דוגמאות

הקפידו על אכילה בישיבה ולא בזמן משחק וריצה.

הקפידו לחגור את הילד בכיסא האוכל

בטיחות באמבטיה

זכרו: ילדים עלולים לטבוע גם בס"מ בודדים טביעה מתרחשת מהר ובשקט

לא משאירים ילדים באמבטיה לפחות עד גיל 5, אפילו לא לרגע, נשארים במרחק נגיעה ובתשומת לב מלאה

אביזרים המסייעים להחזיק את התינוק באמבטיה אינם מחליפים השגחה.

התקינו הגבלה לטמפ' המים בברז ל 49 מעלות צלזיוס

הרחיקו מברז המים החמים והניחו שטיח מונע החלקה

בדקו את המים לפני שמכניסים את הילד (מומלץ דג מעלות צלזיוס)

מאחסנים חומרי ניקוי ותרופות במקום גבוה או נעול ומחזירים למקום מיד בתום השימוש

חומרי ניקוי משאירים באריזתם המקורית ולא מעבירים לבקבוק או כוס שעלולים להיראות כאוכל או שתיה

בבריכה - השגחה רצופה ללא הסחות דעת, מרוקנים מיד בסיום

מרוקנים כל מיכל עם מים



עובדות חשובות

עורם של ילדים דק ופגיע יותר-
מים חמים עלולים
להוביל לכוויה חמורה

1

יכולות הלעיסה והבלעיה
אצל ילדים קטנים אינן מפותחות מספיק,
גם קנה הנשימה צר משל מבוגר, ולכן יותר
בסכנת חנק

2

אצל תינוקות וילדים הראש כבד
ביחס לגוף ועלול להוביל לנפילה לתוך מים
כשמסתכלים פנימה

3

ילדים הם סקרנים,
ורואים את הדברים אחרת מעיניים של מבוגר-
תמיד סירקו את הסביבה
מנקודת המבט של הילדה.

4

בטיחות ברכב:



עד גיל 2 נגד כיוון
הנסיעה

חוגרים בכיסא בטיחות
בכל נסיעה

חוגרים בלי מעיל



ילד עד גיל 9 לא
חוצה כביש לבד

בהושבה מקדימה בכיסא
בטיחות מנטרלים כרית
אוויר

מתקינים מערכת למניעת
שכחת ילדים

חושבים על הרגל/ תזכורת
למניעת שכחת ילדים

בוסטר עד גיל 10 או
ע"פ גובה ומשקל

המקום הבטוח והעדיף
הוא מאחור
(אם אפשר)

לא משאירים ילד
באוטו- גם לא לרגע

בטיחות בחדר הילדים



הרחיקו משחקים קטנים או
מתפרקים
הרחיקו ניילונים, שקיות ובלונים

הרחיקו לולאות ושרוכים/ רצועות.
למשל חוט וילון גלילה, שרוך בבגד,
או חוט במשחק

הרחיקו מגנטים וסוללות כפתור

התקינו מגני פינות לרהיטים ומונע
טריקה לדלתות ומגירות

סגרו שקעי חשמל במכסה בטיחות

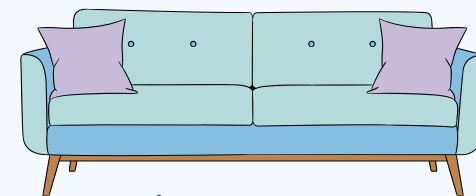
אל תשאירו תינוק על שידה או משטח גבוה,
גם לא לרגע.

הנמיכו את המזרן והגביהו את המעקה במיטת
התינוק

השתמשו מיטה/ עריסה עם תן והקפידו
הוראות הבטיחות המצורפות

שימו לב שהעריסה ריקה ולא מכילה חפצים
כמו בובות, שמיכות עבות או מגני ראש.
בנוסף הקפידו על מזרן וסדין בגודל מתאים.

התעדכנו בהנחיות משרד הבריאות למניעת
מוות בעריסה.



בטיחות בסלון

מניעת נפילות:

קבעו רהיטים לקיר והרחיקו חפצים כבדים
שעלולים ליפול על הילד

התקינו שערי בטיחות ומעקה במדרגות

מרחיקים ריהוט מחלונות ומרפסות

במרפסות רצוי להתקין הגבהה ל50 ס"מ

מתקינים סורגים או מגביל פתיחת חלון
ל50 ס"מ

קחו בחשבון והחליטו מראש על דרכי מילוט
במקרה שריפה

מניעת שריפה:

השתמשו בחימום בטוח בחורף
רדיאטור או מזגן

שימו לב- שימוש בתנור עם מקור חום כמו
סליל או מפזר חום הוא מסוכן

כל אמצעי חימום הרחיקו מכל חפץ דליק, דאגו
לאוויר הבית בתנורים הדורשים זאת

הימנעו מהטענת מכשירים
חשמליים

על מצע דליק (כמו מיטה או ספה) וללא השגחה

מתקינים גלאי עשן
(לפחות שניים)



המידע בעלון זה הינו בגדר המלצה בלבד, והאחריות על השימוש בו היא
על המשתמש. יש להפעיל שיקול דעת ביישום ההמלצות